

**grenzen verleggen**

**naar beneden met een snowboard**

**klauteren tegen een bergwand**

**andere culturen of dichterbij**

**verre reizen**

**heldhaftigheid**

**nieuwe uitdagingen zoeken**

**voelen dat je leeft**

**er altijd weer voor gaan**

**het erop wagen**

**adrenaline door je aderen voelen stromen**

**nieuwe mensen leren kennen**

**de deuren opengooien**

**...**